

**EMENTA COMPLEMENTAR/BERÇARIO 1**

<b>Segunda-feira</b>	<b>REFEIÇÃO</b>		<b>Alergénios</b>	
	<b>Lanche da manhã</b>	Fruta cozida/madura		
	<b>Almoço</b>	Sopa	Creme de curgete (+opção peixe)	
		<b>2º Prato OPCIONAL</b>	Pescada cozida desfiada com batata cozida	4
Sobremesa		Puré de fruta da época		
<b>Lanche da tarde</b>	Leite, papa ou iogurte		1,7	

<b>Terça-feira</b>	<b>REFEIÇÃO</b>		<b>Alergénios</b>	
	<b>Lanche da manhã</b>	Fruta cozida/madura		
	<b>Almoço</b>	Sopa	Creme de cenoura (+opção carne)	
		<b>2º Prato OPCIONAL</b>	Vitela picada com massinha	1
Sobremesa		Puré de fruta da época		
<b>Lanche da tarde</b>	Leite, papa ou iogurte		1,7	

<b>Quarta-feira</b>	<b>REFEIÇÃO</b>		<b>Alergénios</b>	
	<b>Lanche da manhã</b>	Fruta cozida/madura		
	<b>Almoço</b>	Sopa	Creme de alho francês (+opção peixe)	
		<b>2º Prato OPCIONAL</b>	Abrótea cozida desfiada com batatas e legumes cozidos	4
Sobremesa		Puré de fruta da época		
<b>Lanche da tarde</b>	Leite, papa ou iogurte		1,7	

A presente ementa serve como ementa "inicial" e destina-se a bebés cuja introdução alimentar não esteja completa.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA COMPLEMENTAR/BERÇARIO 1

Quinta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de abóbora (+opção carne)	
		2º Prato <b>OPCIONAL</b>	Frango desfiado com arroz	
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7	

Sexta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de legumes (+opção peixe)	
		2º Prato <b>OPCIONAL</b>	Maruca cozida desfiada com batatas	4
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7	



EMENTA ELABORADA POR:

*Catarina Branco*

NUTRICIONISTA | CP4232N

A presente ementa serve como ementa "inicial" e destina-se a bebés cuja introdução alimentar não esteja completa.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.