

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 7 a 11 de abril •

Segunda-feira, 7 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de legumes (+red-fish) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Red-fish cozido desfiado com batata
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 8 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de curgete (+peru)
<b>Prato</b>	Peru guisado com legumes com massinha <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 9 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de agrião (+maruca) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Arroz com maruca estufada desfiada <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 10 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de abóbora (+abrótea) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Massinha de peixe <sup>1,4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 11 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura (+frango)
<b>Prato</b>	Frango estufado com batata cozida
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 14 a 17 de abril •

Segunda-feira, 14 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Juliana de legumes (+frango)
<b>Prato</b>	Frango desfiado com arroz
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 15 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de curgete e abóbora (+salmão) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	<i>Couscous</i> de salmão <sup>1,4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 16 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora (+vitela)
<b>Prato</b>	Massinha com carne guisada <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 17 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de legumes (+pescada) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Pescada cozida com arroz <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 18 de abril

## FERIADO

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 21 a 25 de abril •

Segunda-feira, 21 de abril

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura (+arótea) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Peixe estufado desfiado com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 22 de abril

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Sopa primavera (+frango)
<b>Prato</b>	Massinha com frango
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 23 de abril

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Creme de legumes (+pescada) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Pescada estufada desfiada com arroz <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 24 de abril

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura (+peru)
<b>Prato</b>	Bifes de peru de desfiados com batatinhas
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 25 de abril

## FERIADO

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

● Semana de 28 de abril a 2 de maio ●

Segunda-feira, 28 de abril

### REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+tamboril) <sup>4</sup>
Prato	Arroz de peixe <sup>4</sup>
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 29 de abril

### REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+frango)
Prato	Frango cozido desfiado com batata e legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 30 de abril

### REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+salmão) <sup>4</sup>
Prato	Massinha com salmão <sup>1,4</sup>
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 1 de maio

# FERIADO

Sexta-feira, 2 de maio

## REFEIÇÃO

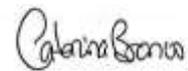
Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+peru)
Prato	Arroz de peru com legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N