

EMENTA COMPLEMENTAR/BERÇARIO 1

Segunda-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de curgete (+opção carne)	
		2º Prato OPCIONAL	Bife de peru grelhado com puré de batata	1
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte	1,7		
Terça-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de cenoura (+opção peixe)	4
		2º Prato OPCIONAL	Maruca desfiada com arroz	4
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte	1,7		
Quarta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de alho francês (+opção carne)	
		2º Prato OPCIONAL	Vitela desfiada com massinha	1
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte	1,7		

A presente ementa serve como ementa "inicial" e destina-se a bebés cuja introdução alimentar não esteja completa.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA COMPLEMENTAR/BERÇARIO 1

Quinta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de abóbora (+opção peixe)	4
		2º Prato OPCIONAL	Tamboril cozido desfiado com batatinha	4
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7	

Sexta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios	
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de legumes (+opção carne)	
		2º Prato OPCIONAL	Frango picado com massinha	
Sobremesa		Puré de fruta da época		
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7	



EMENTA ELABORADA POR:

Catarina Branco

NUTRICIONISTA | CP4232N

A presente ementa serve como ementa "inicial" e destina-se a bebés cuja introdução alimentar não esteja completa.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.