EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

Segunda-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Perna de frango cozida com arroz	
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Bolacha torrada + fruta cozida		1

Terça-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Creme de abóbora	
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida	4
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Pão tipo “branco” + iogurte natural		1

Quarta-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Caldo de arroz	
	Prato	Bife de peru grelhado com massa	1
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Papa de arroz		

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos , [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

	REFEIÇÃO		Alergénios
Quinta-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço – Sopa	Creme de abóbora	
	Almoço – Prato	Tamboril cozido com batata	4
	Almoço – Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Pão tipo "branco" + iogurte natural	1

	REFEIÇÃO		Alergénios
Sexta-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço – Sopa	Caldo de arroz com cenoura	
	Almoço – Prato	Bife de frango cozido com massa	1
	Almoço – Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Papa de arroz	

Amigos dos Pequeninos IPSS

EMENTA ELABORADA POR:

Catarina Branco

NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos , [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.