

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 30 de dezembro a 3 de janeiro •

Segunda-feira, 30 de dezembro

Terça-feira, 31 de dezembro

Quarta-feira, 1 de janeiro

FERIADO

Quinta-feira, 2 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+perca) ⁴
Prato	Perca desfiada com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 3 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês (+ vitela)
Prato	Carne de vitela picada com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 6 a 10 de Janeiro •

Segunda-feira, 6 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de cenoura e chuchu (tamboril) ⁴
Prato	Tamboril cozido desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 7 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+frango)
Prato	Massinha com frango desfiado ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 8 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+pescada) ⁴
Prato	Pescada estufada desfiada com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 9 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+peru)
Prato	Bifes de peru desfiados com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 10 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura e alho francês (+red-fish) ⁴
Prato	Massinha com red-fish desfiado ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 13 a 17 de janeiro •

Segunda-feira, 13 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+abrótea) ⁴
Prato	Abrótea cozida desfiada com arroz ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 14 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+frango)
Prato	Frango estufado desfiado com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 15 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+salmão) ⁴
Prato	Salmão no forno desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 16 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana de legumes (+ vitela)
Prato	Arroz de legumes com vitela desfiada
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 17 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+maruca) ⁴
Prato	Maruca cozida desfiada com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 20 a 24 de janeiro •

Segunda-feira, 20 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Puré de cenoura e abóbora (+perca) ⁴
Prato	Perca desfiada com batata doce ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 21 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+borrego)
Prato	Borrego estufado desfiado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 22 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de nabiças (+red-fish) ⁴
Prato	Peixe no forno desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 23 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês e abóbora (+frango)
Prato	<i>Couscous</i> com legumes e frango desfiado ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 24 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+abrótea) ⁴
Prato	Abrótea cozida desfiada com arroz ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 27 a 31 de janeiro •

Segunda-feira, 27 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+tamboril) ⁴
Prato	Arrozinho de tamboril ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 28 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete e abóbora (+peru)
Prato	Bifes de peru grelhados desfiados com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 29 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de agrião (+pescada) ⁴
Prato	Pescada cozida com ovo e batata ^{3,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 30 de janeiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de chuchu e abóbora (+frango)
Prato	Cubinhos de frango estufados com cenoura e arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 31 de janeiro

REFEIÇÃO

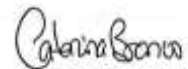
Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+maruca) ⁴
Prato	Massinha de peixe com tomate ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N