

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 30 de dezembro a 3 de janeiro •

Segunda-feira, 30 de dezembro

Terça-feira, 31 de dezembro

Quarta-feira, 1 de janeiro

# FERIADO

Quinta-feira, 2 de janeiro

## REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Juliana (+perca) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Perca desfiada com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 3 de janeiro

## REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Creme de alho francês (+ vitela )
<b>Prato</b>	Carne de vitela picada com massinha <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 6 a 10 de Janeiro •

Segunda-feira, 6 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura e chuchu (tamboril) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Tamboril cozido desfiado com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 7 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de curgete (+frango)
<b>Prato</b>	Massinha com frango desfiado <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 8 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de legumes (+pescada) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Pescada estufada desfiada com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 9 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de abóbora (+peru)
<b>Prato</b>	Bifes de peru desfiados com arroz
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 10 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura e alho francês (+red-fish) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Massinha com red-fish desfiado <sup>1,4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 13 a 17 de janeiro •

Segunda-feira, 13 de janeiro

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Sopa primavera (+abrótea) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Abrótea cozida desfiada com arroz <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 14 de janeiro

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Sopa de espinafres (+frango)
<b>Prato</b>	Frango estufado desfiado com massa <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 15 de janeiro

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Creme de curgete (+salmão) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Salmão no forno desfiado com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 16 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Juliana de legumes (+ vitela)
<b>Prato</b>	Arroz de legumes com vitela desfiada
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 17 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura (+maruca) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Maruca cozida desfiada com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 20 a 24 de janeiro •

Segunda-feira, 20 de janeiro

### REFEIÇÃO

Almoço

<b>Sopa</b>	Puré de cenoura e abóbora (+perca) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Perca desfiada com batata doce <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 21 de janeiro

### REFEIÇÃO

Almoço

<b>Sopa</b>	Juliana (+borrego)
<b>Prato</b>	Borrego estufado desfiado com arroz
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 22 de janeiro

### REFEIÇÃO

Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de nabiças (+red-fish) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Peixe no forno desfiado com batata <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 23 de janeiro

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Creme de alho francês e abóbora (+frango)
<b>Prato</b>	<i>Couscous</i> com legumes e frango desfiado <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 24 de janeiro

### REFEIÇÃO

**Almoço**

<b>Sopa</b>	Sopa primavera (+abrótea) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Abrótea cozida desfiada com arroz <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

**Lanche da tarde**

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremçoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

### • Semana de 27 a 31 de janeiro •

Segunda-feira, 27 de janeiro

## REFEIÇÃO

### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de legumes (+tamboril) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Arrozinho de tamboril <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Terça-feira, 28 de janeiro

## REFEIÇÃO

### Almoço

<b>Sopa</b>	Creme de curgete e abóbora (+peru)
<b>Prato</b>	Bifes de peru grelhados desfiados com massa <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Quarta-feira, 29 de janeiro

## REFEIÇÃO

### Almoço

<b>Sopa</b>	Sopa de agrião (+pescada) <sup>4</sup>
<b>Prato</b>	Pescada cozida com ovo e batata <sup>3,4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Puré de fruta da época

### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

## EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 30 de janeiro

### REFEIÇÃO

#### Almoço

Sopa	Creme de chuchu e abóbora (+frango)
Prato	Cubinhos de frango estufados com cenoura e arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

Sexta-feira, 31 de janeiro

### REFEIÇÃO

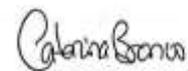
#### Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+maruca) <sup>4</sup>
Prato	Massinha de peixe com tomate <sup>4</sup>
Sobremesa	Puré de fruta da época

#### Lanche da tarde

Leite ou papa<sup>1,7</sup>

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N