

EMENTA BERÇÁRIO

● Semana de 31 de agosto a 4 de setembro ●

Segunda-feira, 31 de agosto

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa Juliana (+frango)

Prato Massa com frango e legumes¹

Sobremesa Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 1 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa Sopa de espinafres (+pescada)⁴

Prato Arroz de peixe⁴

Sobremesa Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 2 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa Creme de cenoura (+borrego)

Prato Borrego estufado com batata

Sobremesa Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 3 de Setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+abrótea) ⁴
Prato	Peixe cozido com batata ³
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 4 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+frango)
Prato	Bife de frango com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 7 a 11 de Setembro •

Segunda-feira, 7 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de legumes (+vitela)
Prato	Vitela estufada com batata
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 8 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+maruca) ⁴
Prato	Maruca estufada com arroz ⁴
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 9 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de agrião (+frango)
Prato	Frango com massinha ¹
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 10 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+pescada) ⁴
Prato	Pescada com tomate com batata cozida ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 11 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de cenoura (+peru)
Prato	Bifes de peru com arroz de cenoura
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 14 a 17 de Setembro •

Segunda-feira, 14 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana de legumes (+frango)
Prato	Frango desfiado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 15 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete e abóbora (+perca) ⁴
Prato	Peixe no forno com legumes e batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 16 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de abóbora (+vitela)
Prato	Massinha com carne picada ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 17 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+pescada) ⁴
Prato	Pescada cozida com batata ⁴
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 18 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+pato)
Prato	Arroz de pato
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 21 a 25 de setembro •

Segunda-feira, 21 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+vitela)
Prato	Vitela estufada desfiada com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 22 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+tamboril) ⁴
Prato	Peixe estufado desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 23 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+frango)
Prato	Frango estufado com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.
A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 24 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de cenoura (+red-fish) ⁴
Prato	Arroz de peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 25 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+peru)
Prato	Peru estufado com batata e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 28 de setembro a 2 de outubro •

Segunda-feira, 28 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+frango)
Prato	Arroz de frango com legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 29 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+salmão) ⁴
Prato	Massinha de peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 30 de setembro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+vitela)
Prato	Carne picada com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quinta-feira, 1 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+abrótea) ⁴
Prato	Massinha de peixe ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 2 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura com alho francês
Prato	Frango forno
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EN

Calina Bonin

OR:

NUTRICIONISTA | CP4232N