EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

	REFEIÇÃO		Alergénios
Segunda-feira	**Lanche da manhã**	Fruta cozida/madura	
	Almoço – Sopa	Caldo de arroz	
	Almoço – Prato	Pescada cozida com batata	4
	Almoço – Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Bolacha torrada + fruta cozida	1
Terça-feira	**Lanche da manhã**	Fruta cozida/madura	
	Almoço – Sopa	Creme de cenoura	
	Almoço – Prato	Bife de peru grelhado com massa	1
	Almoço – Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Pão tipo “branco”	1
Quarta-feira	**Lanche da manhã**	Fruta cozida/madura	
	Almoço – Sopa	Creme de abóbora com massinhas	1
	Almoço – Prato	Maruca cozida com batata	4
	Almoço – Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Papa de arroz	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos , [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

	REFEIÇÃO			Alergénios
Quinta-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Puré de abóbora e cenoura	
		Prato	Peito de frango com arroz de cenoura	
		Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Pão tipo "branco"		1

	REFEIÇÃO			Alergénios
Sexta-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Caldo de arroz com cenoura	
		Prato	Perca cozida com batatas	4
		Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche da tarde	Papa de arroz		

Amigos dos Pequeninos IPSS

EMENTA ELABORADA POR:

Catarina Branco

NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos , [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.
A presente ementa pode estar sujeita a alterações.