

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

Segunda-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Perna de frango cozida com arroz
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Bolacha torrada + fruta cozida	1
Terça-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Creme de abóbora
		Prato	Abrótea cozida com batata cozida
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Pão tipo “branco” + iogurte natural	1
Quarta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Caldo de arroz
		Prato	Bife de peru grelhado com massa
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Papa de arroz	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

Quinta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Creme de abóbora
		Prato	Tamboril cozido com batata
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Pão tipo "branco" + iogurte natural	1

Sexta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Caldo de arroz com cenoura
		Prato	Bife de frango cozido com massa
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Papa de arroz	



EMENTA ELABORADA POR:

Calvin Barão

NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.